

"ПОГОДЖЕНО"

Начальник управління державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Головного управління Держпродспецслужби в Дніпропетровській області



**ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ**

"ЗАТВЕРДЖЕНО"

Директор
ТОВ "ОЛІМПІУС КОНСАЛТ"



Примірна чотириденне сезонне меню для одноразового харчування у закладах загальної середньої освіти м. Дніпра у разі п'ятиденного перебування на осінній сезон 2023 р. покращене (відповідно до Постанови КМУ від 24.03.2021 N 305), спосіб організації харчування кейтеринг

1 ТИЖЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню					Вікова група													
		Сніданок	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років							
			Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г			
ПОНЕДІЛОК																				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65			
ТК № 1.36		Салат з капусти, огірком з зеленим горошком	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83			
ТК № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	90	121,32	8,40	8,42	2,53			
МОЗ ТК № 7.08	МП, Л, Г	Мак енд чіз	120	181,18	6,17	10,15	17,27	150	226,47	7,71	12,69	21,59	150	226,47	7,71	12,69	21,59			
Пром-ве вироб.		Сік яблучний	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20			
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00			
		Всього	610	530,16	16,42	19,62	73,89	660	627,598	19,30	22,34	89,67	700	681,52	23,035	26,08	90,80			
ВІТОРОК																				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06			
МОЗ ТК № 1.10		Салат зелений з огірків та томатів (з окремою заправкою до салату № 1 (олив))	110	47,22	0,97	3,54	2,42	110	47,22	0,97	3,54	2,42	110	47,22	0,97	3,54	2,42			
МОЗ ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	60	131,54	10,63	5,44	12,48	90	197,32	15,95	8,16	18,72	90	197,32	15,95	8,16	18,72			
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40			
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80			
МОЗ ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86			
		Всього	605	534,19	21,29	22,58	63,88	685	689,96	28,48	27,37	86,26	685	689,96	28,48	27,37	86,26			
СЕРЕДА																				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60			
ТК № 1.18 Н	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною (подається з окремою заправкою до салату № 2 (сметана))	110	123,38	5,03	7,89	8,67	110	123,38	5,03	7,89	8,67	110	123,38	5,03	7,89	8,67			
МОЗ ТК № 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	155	232,55	13,47	10,48	22,97	210	315,06	18,25	14,20	31,12	255	382,58	22,16	17,24	37,79			
МОЗ ТК № 11.09		Чай з мелісою	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36			
МОЗ ТК № 12.01		Виноград	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00			
ТК № 6.01		Куряга	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84			
		Всього	550	526,14	21,42	18,61	71,43	605	608,66	26,20	22,33	79,58	650	676,17	30,11	25,37	86,25			
ЧЕТВЕР																				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06			
ТК № 1.03		Салат із буряка	110	108,46	1,87	5,94	11,88	110	108,46	1,87	5,94	11,88	110	108,46	1,87	5,94	11,88			
ТК № 3.03	МП, Л, Г, Я, Р	Котлета рибна	75	95,95	5,40	3,24	11,10	112	143,14	8,06	4,84	16,58	150	191,70	10,80	6,48	22,20			
МОЗ ТК № 03.04	МП, Л	Рис розсипчастий з орегано	100	136,30	3,10	2,40	25,20	110	149,93	3,41	2,64	27,72	110	149,93	3,41	2,64	27,72			
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80			
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90			
		Всього	600	539,82	12,08	13,02	93,48	667	652,87	16,39	15,04	112,93	705	701,44	19,13	16,68	118,56			

	П'ЯТНИЦЯ	Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років							
		110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	
ТК № 8 19 Н		Овочеє рагу з зеленим горошком	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21
ТК № 2 25	МП, Л	Каша гречана	120	119,28	3,00	2,88	20,16	160	159,04	4,00	3,84	26,88	160	159,04	4,00	3,84	26,88
ТК № 4 09	Г, Л, Я, МП	Бєфстроганов із курячого філе	50	84,20	9,49	3,30	1,10	70	117,89	13,28	4,62	1,54	110	185,24	20,87	7,26	2,42
МОЗ ТК № 12 01		Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	105	99,75	1,58	0,21	22,89
МОЗ ТК № 11 12	МП, Л	Кефір	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60
		Всього	520	547,265	21,68	13,6	79,865	580	620,705	26,47	15,88	87,025	625	692,82	34,137	18,53	88,995

2 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню					Вікова група											
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років			
		Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
ТК № 1.20 Н	ГЦ	Салат з напусти, моркви та зеленого горошку (з окремою заправкою до салату № 1 (олія))	90	61,18	1,78	3,29	5,59	90	61,18	1,78	3,29	5,59	90	61,18	1,78	3,29	5,59	
ТК № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	55	74,14	5,13	5,14	1,55	
ТК № 2.11	МП, Л, Г	Відварні макарони з соусом "Бешамель"	100	156,50	4,00	3,10	27,90	150	234,75	6,00	4,65	41,85	170	266,05	6,80	5,27	47,43	
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	
Пром-ве вироб.		Сік яблучний	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
		Всього	585	542,37	16,47	14,89	74,04	655	672,76	19,81	16,62	99,45	680	710,80	21,48	18,01	116,17	
		ВІТОРОК																
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
ТК № 1.43 Н		Асорті овочево (з окремою заправкою до салату № 1 (олія))	90	77,80	1,78	5,63	4,80	90	77,80	1,78	5,63	4,80	90	77,80	1,78	5,63	4,80	
МОЗ ТК № 4.04		Плов з курячим м'ясом	120	186,54	9,95	8,00	20,20	150	233,18	12,44	10,01	25,25	170	264,27	14,09	11,34	28,61	
МОЗ ТК № 12.01		Виноград	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	
ТК № 6.01		Куряга	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84	22	64,02	1,01	0,12	15,22	
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	
		Всього	545	541,34	14,96	14,77	89,33	595	640,12	18,78	16,95	105,84	617	677,03	20,53	18,30	110,58	
		СЕРЕДА																
ТК № 1.24 Н		Салат з напустою та морквою з окремою заправкою до салату №1 (олія)	90	57,62	1,36	3,11	5,25	90	57,62	1,36	3,11	5,25	90	57,62	1,36	3,11	5,25	
ТК № 4.05	Г, Я	Биточок з курки в білому соусі	70	148,68	9,17	11,34	2,10	100	212,40	13,10	16,20	3,00	120	254,88	15,72	19,44	3,60	
МОЗ ТК № 8.01		Гречана каша з чебрецем	120	132,72	4,08	3,12	24,12	150	165,90	5,10	3,90	30,15	150	165,90	5,10	3,90	30,15	
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	100	68,79	1,58	5,00	4,26	100	68,79	1,58	5,00	4,26	100	68,79	1,58	5,00	4,26	
МОЗ ТК № 12.01		Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	
		Всього	495	541,91	18,69	22,90	66,12	555	638,81	23,64	28,54	73,05	575	681,29	26,26	31,78	73,65	
		ЧЕТВЕР																
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
ТК № 1.18 Н	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною (подається з окремою заправкою до салату № 2 (сметана))	110	123,38	5,03	7,89	8,67	110	123,38	5,03	7,89	8,67	110	123,38	5,03	7,89	8,67	
МОЗ ТК № 6.06	Р, Я, Г	Стики рибні	85	153,94	14,32	3,09	18,26	105	190,16	17,69	3,82	22,55	140	253,54	23,59	5,10	30,07	
ТК № 2.31	МП, Л, Г	Булгур з овочами	170	165,75	4,08	3,57	29,07	170	165,75	4,08	3,57	29,07	170	165,75	4,08	3,57	29,07	
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	110	46,20	0,44	0,33	12,10	
МОЗ ТК № 11.09		Чай з медом	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	
		Всього	630	525,08	24,83	14,99	75,95	670	613,44	29,54	15,90	91,71	715	681,03	35,48	17,20	100,33	
		П'ЯТИЦЯ																
МОЗ ТК № 8.17		Овочево соте	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	100	84,80	1,70	5,50	6,70	
ТК № 4.06	МП, Л, Г, Я	Кебаб з сиром	35	99,37	6,41	7,64	0,98	70	198,73	12,81	15,29	1,96	70	198,73	12,81	15,29	1,96	
Шведь ТК № 207		Картопля тушкована	120	152,16	4,37	7,78	19,92	150	190,20	5,46	9,72	24,90	150	190,20	5,46	9,72	24,90	
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
МОЗ ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	
		Всього	555	527,59	19,74	26,03	56,05	620	665,00	27,24	35,62	62,01	635	677,72	27,5	36,4	63,02	

3 ТИЖДЕНЬ

		Загальна меню					Вікова група														
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
№ ТК	Наявні алергени	Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65				
ТК № 1.43 Н		Асорті овочеве (з окремою заправкою до салату № 1 (олив))	110	95,08	2,18	6,88	5,86	110	95,08	2,18	6,88	5,86	110	95,08	2,18	6,88	5,86				
ТК № 2.28	М,П, Л, Г	Каша ячна	130	128,31	2,73	2,73	23,01	150	148,05	3,15	3,15	26,55	150	148,05	3,15	3,15	26,55				
ТК № 4.05	Г, Я	Биточок з курки в білому соусі	80	169,92	10,48	12,96	2,40	100	212,40	13,10	16,20	3,00	120	254,88	15,72	19,44	3,60				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80				
ТК № 7.06		Чай трав'яний	200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20				
		Всього	650	531,324	18,8	23,44	60,46	710	645,684	23,18	27,28	76,06	730	688,164	25,8	30,52	76,66				
		ВІТОМОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
ТК № 1.08		Салат з капусти, огірка, зеленого горошку та кукурудзи з окремою заправкою до салату №1 (олив)	100	96,20	4,70	5,60	6,90	100	96,20	4,70	5,60	6,90	100	96,20	4,70	5,60	6,90				
МОЗ ТК № 8.01		Гречана каша з чебрецем	120	132,72	4,08	3,12	24,12	150	165,90	5,10	3,90	30,15	150	165,90	5,10	3,90	30,15				
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Бефстроганов із курчого філе	50	84,20	9,49	3,30	1,10	80	134,72	15,18	5,28	1,76	120	202,08	22,76	7,92	2,64				
МОЗ ТК № 12.01		Виноград	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00				
ТК № 6.01		Куряга	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84				
Пром-ве вироб.		Сік яблучний	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20				
		Всього	590	529,92	21,19	12,33	83,16	650	613,62	27,90	15,09	89,85	690	680,98	35,48	17,73	90,73				
		СЕРЕДА					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
ТК № 2.45		Овочева рагу	115	135,82	2,99	8,40	12,08	115	135,82	2,99	8,40	12,08	115	135,82	2,99	8,40	12,08				
ТК № 2.29	М,П, Л	Каша пшоняна	120	126,84	2,88	2,76	22,44	150	158,55	3,60	3,45	28,05	150	158,55	3,60	3,45	28,05				
ТК № 5.02	Л, М,П, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	60	80,88	5,60	5,61	1,69	80	107,84	7,46	7,48	2,25				
ТК № 5.01	Г, М,П, Л	Ентерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
МОЗ ТК № 12.01		Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	110	104,50	1,55	0,22	23,98				
МОЗ ТК № 11.12	М,П, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33				
		Всього	540	600,62	18,03	25,77	73,40	580	645,81	19,68	27,40	79,29	610	682,27	21,70	29,29	82,03				
		ЧЕТВЕР					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.15	М,П, Л	Салат з буряка з горіком з окремою заправкою до салату №2 (сметана)	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80				
ТК № 3.03	М,П, Л, Г, Я, Р	Котлета рибна	75	95,85	5,40	3,24	11,10	110	140,58	7,92	4,75	16,28	150	191,70	10,80	6,48	22,20				
МОЗ ТК № 8.13		Картопляне пюре з орегано	120	162,61	2,83	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90				
		Всього	610	565,97	12,34	16,49	92,30	695	703,49	16,91	20,04	114,22	735	754,61	19,79	21,77	120,14				
		П'ЯТНИЦЯ					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65				
ТК № 1.09		Салат з огірок та капустою з окремою заправкою до салату №1 (олив)	100	86,30	4,20	5,60	4,80	100	86,30	4,20	5,60	4,80	100	86,30	4,20	5,60	4,80				
ТК № 2.44	М,П, Л	Рис з овочами	120	131,64	2,04	2,28	25,56	150	164,55	2,55	2,85	31,95	150	164,55	2,55	2,85	31,95				
ТК № 4.06	М,П, Л, Г, Я	Кебаб з сиром	50	141,95	9,15	10,92	1,40	70	198,73	12,81	15,29	1,96	70	198,73	12,81	15,29	1,96				
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00				
МОЗ ТК № 11.12	М,П, Л	Кефір	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00				
		Всього	525	542,60	21,30	22,50	64,95	595	684,43	26,81	27,62	83,36	595	684,43	26,81	27,62	83,36				

4 ПИДЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню	Вікова група															
			ПОНЕДІЛОК				Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років			
			Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
TK № 1.42		Кіра з кабачків	100	85,80	1,80	5,70	6,80	100	85,80	1,80	5,70	6,80	100	85,80	1,80	5,70	6,80	
TK № 2.27	МП, Л, Г	Каша пшенична	125	119,88	2,88	2,63	21,00	150	143,85	3,45	3,15	25,20	150	143,85	3,45	3,15	25,20	
TK № 4.10	Г, Я	Біточок з курки	70	145,25	9,10	11,09	1,89	100	207,50	13,00	15,84	2,70	120	249,00	15,60	19,01	3,24	
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	90	47,16	0,36	0,36	10,62	90	47,16	0,36	0,36	10,62	
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	
		Всього	535	528,42	17,16	26,20	55,41	600	661,54	22,93	31,62	70,70	620	703,04	25,53	34,79	71,24	
		ВТОРСК																
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
TK № 1.01		Салат з капуста та моркви з окремою заправкою до салату №1 (олив)	100	88,20	4,30	5,50	5,40	100	88,20	4,30	5,50	5,40	110	97,02	4,73	6,05	5,94	
TK № 2.31	МП, Л, Г	Булгур з овочами	120	117,00	2,88	2,52	20,52	150	146,25	3,60	3,15	25,65	205	199,88	4,92	4,31	35,06	
TK № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	60	80,88	5,50	5,61	1,69	60	80,88	5,60	5,61	1,69	60	80,88	5,60	5,61	1,69	
TK № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	100	52,40	0,40	0,40	11,80	110	57,64	0,44	0,44	12,98	110	57,64	0,44	0,44	12,98	
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Кефір	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00	125	62,50	3,50	3,13	5,00	
		Всього	550	529,67	21,70	20,78	63,35	610	616,30	23,80	21,64	81,12	675	678,74	25,55	23,34	91,07	
		СЕРЕДА																
TK № 1.43	МП, Л	Салат з буряка з окремою заправкою до салату № 2 (сметана)	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80	
TK № 2.12	МП, Л, Г	Спагеті з вершковим маслом	90	124,65	3,06	1,89	23,67	100	138,50	3,40	2,10	26,30	100	138,50	3,40	2,10	26,30	
TK № 4.08	Г, Я	Котлети з курки	80	161,76	11,76	11,71	1,92	115	232,53	16,91	16,84	2,76	140	283,08	20,58	20,50	3,36	
МОЗ ТК № 12.01		Груша	90	37,80	0,36	0,27	9,90	90	37,80	0,36	0,27	9,90	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	
		Всього	575	579,32	18,89	19,31	83,79	620	633,94	24,37	24,64	87,26	655	718,69	28,09	28,33	88,96	
		ЧЕТВЕР																
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
TK № 1.16	МП, Л	Салат з червоної капуста та курки/даи з окремою заправкою до салату №1 (олив)	105	86,52	4,41	3,78	8,61	105	86,52	4,41	3,78	8,61	100	82,40	4,20	3,60	8,20	
TK № 3.04	Г, Я, Р	Нагетси риби	70	106,12	11,20	5,63	2,45	100	151,60	16,00	8,04	3,50	140	212,24	22,40	11,26	4,90	
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40	
МОЗ ТК № 12.01		Банани свіжі	150	142,50	2,25	0,30	32,70	120	114,00	1,80	0,24	26,16	120	114,00	1,80	0,24	26,16	
МОЗ ТК № 11.10		Чай з липою	200	0,82	0,00	0,00	0,24	200	0,82	0,00	0,00	0,24	200	0,82	0,00	0,00	0,24	
		Всього	660	526,51	21,03	17,40	71,32	710	633,49	27,26	21,83	81,97	745	690,01	33,45	24,86	82,56	
		П'ЯТНИЦЯ																
TK № 1.43 Н		Асорті овочеве (з окремою заправкою до салату № 1 (олив))	100	86,44	1,98	6,25	5,33	100	86,44	1,98	6,25	5,33	100	86,44	1,98	6,25	5,33	
TK № 2.43		Вегетаріанський плов з овочами	165	195,87	5,30	7,01	37,03	220	261,16	7,06	9,35	49,37	230	273,03	7,38	9,78	51,61	
МОЗ ТК № 12.01		Виноград	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	
Пром-ве вироб.		Сік яблучний	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	
TK № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	
TK № 6.01		Куряга	20	58,20	0,92	0,11	13,84	20	58,20	0,92	0,11	13,84	25	72,75	1,15	0,13	17,30	
		Всього	615	588,69	14,22	17,06	103,74	670,00	595,78	15,98	19,40	116,09	685,00	607,65	16,53	19,85	121,79	