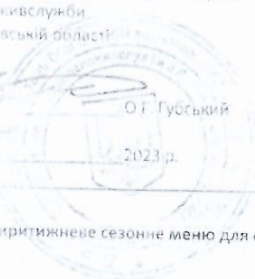


"Погоджено"
 Начальник управління державного нагляду за дотриманням
 санітарного законодавства Головного управління
 Держпродспоживслужби
 Дніпропетровської області



О.Г. Губський

2023 р.

"Затверджено"

Директор

ТОВ "Олімпіус Консалт"



М.В. Торощин

2023 р.

**ЗГІДНО
 З ОРИГІНАЛОМ**

Примірне чотиритижневе сезонне меню для одноразового харчування у закладах загальної середньої освіти м.Дніпра у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон (відповідно до Постанови КМУ від 24.03.2021 № 305), спосіб організації харчування кейтеринг

1 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Назви алергени	Загальне меню					Вікова група														
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
		Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г				
Трив. ве виробництва	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60				
ТК № 1.45		Салат з моркви з родзинками з окремою заправкою до салату №2 (сметана)(90/20)	110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68				
МОЗ ТК № 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	180	270,05	15,64	12,17	26,68	230	375,08	21,73	16,90	37,05	300	450,09	26,07	20,28	44,46				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.05		Чай з медом	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36				
		Всього	605	582	24,172	23,65	69,82	675	686,707	30,26	28,38	80,20	725	761,72	34,6	31,76	87,61				
		ВІДПОВІДЬ																			
Трив. ве виробництва	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60				
ТК № 1.01		Салат із буряка	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07				
МОЗ ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	курочка нагетси	50	109,62	8,86	4,54	10,40	70	153,47	12,40	6,35	14,56	70	153,47	12,40	6,35	14,56				
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86				
		Всього	615	595	20,68	24,75	74,80	665	676,54	24,77	28,45	83,64	665	676,54	24,77	28,45	83,64				
		СЕРЕДА																			
Трив. ве виробництва	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	20	52,14	1,34	0,18	11,46	20	52,14	1,34	0,18	11,46				
ТК № 8.19 Н		Овоче рагу з зеленим горошком	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21				
ТК № 2.25	МП, Л	Каша гречана	110	131,21	3,30	3,17	26,40	150	178,92	4,50	4,32	36,00	150	178,92	4,50	4,32	36,00				
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	бефстроганов із курячого філе	50	84,20	9,49	3,30	1,10	70	117,88	13,28	4,62	1,54	100	168,40	18,97	6,60	2,20				
МОЗ ТК № 12.01		яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33				
		Всього	530	551	19,44	17,29	78,79	595	644,99	24,76	19,81	91,70	625	695,51	30,46	21,79	92,36				

Підприємство	Г	Назва виробу	Від 5 до 11 років					Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років					
			15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
ТК № 1.22		Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
ТК № 1.03	МП, Л, Г, Я, Р	Салат з квашеної капусти та моркви з окремою заправкою до салату №1 (оли)	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07
МОО ТК № 08.04	МП, Л	Котлета рибна	75	135,75	12,00	3,00	15,75	110	199,10	17,60	4,40	23,10	150	271,50	24,00	6,00	31,50
МОО ТК № 12.01		Рис розсипчастий з орегано	100	136,30	3,10	2,40	25,20	110	149,93	3,41	2,64	27,72	110	149,93	3,41	2,64	27,72
МОО ТК № 11.03		Мандарин	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
		Всього	600	546	19,35	11,01	90,52	665	675,10	26,60	12,84	111,85	705	747,50	33,00	14,44	120,25
		П'янічки															
Троєцьке виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
ТК № 1.20 н	ПЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку (з окремою заправкою до салату № 1 (оли))	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83
ТК № 1.02 н	Г, Л, МП, Я	Скрамбл	50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12
МОО ТК № 7.08	МП, Л, Г	Ман сандвіч	120	181,18	6,17	10,15	17,27	150	226,47	7,71	12,69	21,59	150	226,47	7,71	12,69	21,59
МОО ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
Црпм ве вироб.		Сік	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20
		Всього	595	504	16,55	19,83	67,01	660	640,068	20,44	22,69	91,381	660	640,07	20,438	22,69	91,381

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 5 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

**ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ**

2 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Маявні алергени	Затальне меню					Вікова група														
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
		Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г				
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.20		Салат з квашеної капусти з кльквою з окремою заправкою до салату №1 (оля)	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62				
МОЗ ТК № 4.04		Плов з курячим м'ясом	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	180/70	388,63	20,73	16,68	42,08				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.09		Чай з мелісою	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48				
		Всього	635	545,32	22,13	19,71	69,50	655	597,46	23,47	19,90	80,96	725	706,27	29,27	24,57	92,74				
		ВІТОРОК																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий						35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.47		Салат із буряка з зеленим горошком	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69				
ТК № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41				
ТК № 2.06	МП, Л	Каша рисова з родзинками	120	231,12	4,44	3,96	46,49	150	288,90	5,55	4,95	58,11	170	327,42	6,29	5,61	65,86				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
ТК № 7.01		Сік	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
		Всього	610	635,19	16,41	18,15	103,30	675	784,22	19,86	19,46	134,97	695	822,74	20,60	20,12	142,72				
		СРІДЕДА																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60				
ТК №1.48		Калуста тушкована	90	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51				
ТК № 3.05	Г, Я	Виточок з курки в білому соусі	70	148,68	9,17	11,34	2,10	100	217,40	13,10	16,20	3,00	120	254,88	15,72	19,44	3,60				
МОЗ ТК № 5.01		Гречана каша з чебрецем	120	132,72	4,08	3,12	42,12	160	176,96	5,44	4,16	56,16	160	176,96	5,44	4,16	56,16				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68				
		Всього	565	534,34	17,91	18,96	94,16	635	642,30	23,20	24,86	109,10	655	684,78	25,82	28,10	109,70				
		ЧЕТВЕР																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	20	52,14	1,34	0,18	11,46	20	52,14	1,34	0,18	11,46				
ТК № 1.18.Н	МП, Л	Салат з моркви з сиром з окремою заправкою до салату № 2 (сметана)(80/20)	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88				
МОЗ ТК № 6.06	Я, Я, Г	Стіки риби	70	126,77	11,80	2,55	15,04	105	190,16	17,69	3,82	22,55	140	253,64	23,59	5,10	30,07				
ТК № 2.12	МП, Л, Г	Спагетти з вершковим маслом	120	166,20	4,08	2,52	31,56	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45				
МОЗ ТК № 12.01		Мандарин	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	110	41,80	0,88	0,22	9,90				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68				
		Всього	555	563,01	22,48	13,25	90,75	625	680,98	29,73	15,20	109,02	670	748,17	35,71	16,49	117,44				
		П'ЯТНИЦЯ																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60				
МОЗ ТК № 8.17		Овочеve соте	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	100	84,80	1,70	5,50	6,70				
ТК № 4.06	МП, Л, Г, Я	Кебаб з сиром	35	99,37	6,41	7,64	0,98	70	198,73	12,81	15,29	1,96	70	198,73	12,81	15,29	1,96				
Шведь ТК № 207		Картопля тушкована	120	152,16	4,37	7,78	19,92	150	190,20	5,46	9,72	24,90	150	190,20	5,46	9,72	24,90				
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00				

МОЗ № 11.05	МТ, л	Качас з молоком	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86
		Всього	555	517,19	19,74	26,03	56,05	620	654,60	27,24	35,62	62,01	635	667,32	27,50	36,44	63,015

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з Методичним посібником "Систематизація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., збірником рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 3 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

з ТРИЖДЕНЬ

ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню				Вікова група															
		ПОНЕДІЛОК				Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років							
		Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65				
ТК № 1.21		Салат з квашеної капусти з окремою заправкою до салату №1 (олія)	80	64,64	1,51	3,20	4,99	80	64,64	1,51	3,20	4,99	80	64,64	1,51	3,20	4,99				
ТК № 2.28	МП, Л, Г	Каша ячна	120	143,72	3,24	8,76	21,24	150	177,15	4,05	10,95	26,55	150	177,15	4,05	10,95	26,55				
ТК № 4.05	Г, Я	Биточок з курки в білому соусі	75	159,30	9,83	12,15	2,25	100	212,40	13,10	16,20	3,00	120	254,88	15,72	19,44	3,60				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
ТК № 7.06		Чай трав'яний	200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20				
		Всього	625	514,15	18,07	25,06	60,03	700	654,82	23,49	31,49	77,55	720	697,30	26,11	34,73	78,15				
		ВІСНІТОК	Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років										
ТК № 2.45		Овочеве рагу	110	129,91	2,86	8,03	11,55	110	129,91	2,86	8,03	11,55	110	129,91	2,86	8,03	11,55				
ТК № 2.23	МП, Л	Каша льоняна	120	126,84	2,88	2,76	22,44	150	153,55	3,60	3,45	28,05	150	158,55	3,60	3,45	28,05				
ТК № 3.02 н	Г, Л, МП, Я	Смачнбл	50	79,87	5,80	5,03	3,12	65	103,83	7,54	6,54	4,05	80	127,79	9,28	8,05	4,98				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33				
		Всього	555	575,07	18,02	26,04	66,94	500	630,74	20,48	28,24	73,48	615	654,70	22,22	29,75	74,42				
		СЕРЕДА	Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років										
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.23	МП, Л	Салат з буряка та сиру	110	136,29	4,98	7,54	9,20	110	136,29	4,98	7,54	9,20	110	136,29	4,98	7,54	9,20				
МОЗ ТК № 8.01		Гречана каша з чебрецем	120	132,72	4,08	3,12	42,12	150	165,90	5,10	3,90	52,65	160	176,96	5,44	4,16	56,16				
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Бефстроганов із курлячого філе	40	67,36	7,59	2,54	0,88	60	101,04	11,38	3,96	1,32	90	151,56	17,07	5,94	1,98				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41				
		Всього	585	535,29	18,41	14,72	97,36	655	554,29	24,56	17,00	119,79	695	715,87	30,59	19,24	123,96				
		ЧЕТВЕР	Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років										
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.15	МП, Л	Салат з буряка з горіхом з окремою заправкою до салату №2 (сметана)(80/20)	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80				
ТК № 3.03	МП, Л, Г, Я, Р	Котлета рибна	75	135,75	12,00	3,00	15,75	110	199,10	17,60	4,40	23,10	150	271,50	24,00	6,00	31,50				
МОЗ ТК № 8.13		Картопляне пюре з орегано	120	162,61	2,83	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39				
МОЗ ТК № 12.01		Мандалин	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41				
		Всього	590	580,70	19,31	15,96	91,66	675	736,84	26,96	19,40	115,75	715	809,24	33,36	21,00	124,15				
		П'ЯТИЦЯ	Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років										
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
ТК № 1.49		Салат Морква по корейськи	100	121,77	2,25	6,68	9,46	100	121,77	2,25	6,68	9,46	100	121,77	2,25	6,68	9,46				

РП № 2.64	МП, Л	Рис з сармади	120	131,64	2,04	2,28	25,56	150	164,55	2,55	2,85	31,95	150	164,55	2,55	2,85	31,95
РП № 4.06	МП, Л, Г, Я	Кебаб з сиром	50	141,95	9,15	10,92	1,40	70	198,73	12,81	15,29	1,96	70	198,73	12,81	15,29	1,96
РП № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
Промисл. вироб.		Сік	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20
		Всього	600	613,54	18,86	23,87	77,97	650	703,73	23,03	28,81	84,92	650	703,73	23,03	28,81	84,92

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

**ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ**

4 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Назви алергенів	Загальне меню					Вікова група														
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
		Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г				
ТК №1.04		Салат з білоголової капуста, червоної капуста та кукурудзи (з окремою заправкою до салату №1 (олія))	100	86,30	5,00	5,60	4,80	100	86,30	5,00	5,60	4,80	100	86,30	5,00	5,60	4,80				
МОЗ ТК № 8.01		Гречана каша з чебрецем	120	132,72	4,08	3,12	42,12	150	165,90	5,10	3,90	52,65	150	165,90	5,10	3,90	52,65				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
ТК № 5.03	МП, Л	Сирна запіланка	50	92,33	6,78	4,24	6,62	50	92,33	6,78	4,24	6,62	50	92,33	6,78	4,24	6,62				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.09		Чай з мелисою	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48				
		Всього	620	465,03	20,36	16,93	78,53	650	498,21	21,38	17,71	89,06	650	498,21	21,375	17,71	89,06				
		Б'ВІСНОК																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.46		Салат з моркви з кукурудзою з окремою заправкою до салату №1 (олія)	100	75,90	1,50	2,20	9,50	100	75,90	1,50	2,20	9,50	100	75,90	1,50	2,20	9,50				
ТК № 2.47	МП, Л	Каша вівсяна з родзинками	120	177,36	5,28	6,00	21,60	150	221,70	6,60	7,50	27,00	150	221,70	6,60	7,50	27,00				
ТК № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.03		Узвар	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90				
		Всього	635	619,93	17,25	17,88	90,51	685	716,41	19,91	19,57	107,37	685	716,41	19,91	19,57	107,37				
		СЕРЕДА																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.42		Інка з кабачків	100	85,80	1,80	5,70	8,80	100	85,80	1,80	5,70	8,80	100	85,80	1,80	5,70	8,80				
ТК № 2.27	МП, Л, Г	Каша пшенична	120	115,08	2,76	2,52	24,12	150	143,85	3,45	3,15	30,15	150	143,85	3,45	3,15	30,15				
ТК № 4.011	Г	Тестелі з курки у томатному соусі	80	121,68	10,72	6,00	5,44	110	167,31	14,74	8,25	7,48	150	228,15	20,10	11,25	16,20				
МОЗ ТК № 12.01		Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16				
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33				
		Всього	560	510,53	18,74	21,09	66,44	640	637,07	24,79	24,15	85,97	580	697,91	30,15	27,15	88,69				
		ЧЕТВЕР																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06				
ТК № 1.19		Салат з квашеною капустою та огірком з окремою заправкою до салату №1 (олія)	100	106,00	2,50	7,21	6,63	100	106,00	2,50	7,21	6,63	100	106,00	2,50	7,21	6,63				
ТК № 3.04	Г, Я, Р	Нагетси рибні	70	106,12	11,20	5,63	2,45	100	151,50	16,00	8,04	3,50	130	197,08	20,80	10,45	4,55				
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40				
МОЗ ТК № 12.01		Мандарин	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00				
ТК № 7.01		Сир	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20				
		Всього	605	527,27	18,67	20,93	65,60	685	662,75	25,35	25,42	82,79	715	708,73	30,15	27,83	83,84				
		П'ЯТНИЦЯ																			
Пром.ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60				
ТК № 1.43	МП, Л	Салат з буряка з окремою заправкою до салату № 2 (сметана)(80/20)	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80	100	108,30	2,40	4,40	14,80				
ТК № 2.12	МП, Л, Г	Спагетти з вершковим маслом	120	166,20	4,08	2,52	31,56	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45				
ТК № 4.08	Г, Я	Котлети з курки	80	161,76	11,76	11,71	1,92	110	222,42	16,17	16,10	2,64	130	262,86	19,11	19,03	3,12				
МОЗ ТК № 12.01		Груша	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00				

МОДІЛ № 11.05	МБД	Какао з молоком	700	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86
		Всього	615	629,85	25,77	24,57	77,74	675	732,06	31,20	29,59	86,35	695	772,50	34,14	32,52	86,83

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПДХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. Д. М. Марзеєва АМН України".