



**ЗГІДНО  
З ОРІГІНАЛОМ**



Примірні копії оригінальних сезонних меню для одитора (овісто карбування у закладах загальної середньої освіти м. Дніпра у разі річного сезонного перебування літньої сезону (відповідно до Постанови КМУ від 24.03.2021 № 305), способ організації харчування кеатеринг

3 Тримісячів

№ ТК	Назви впрігнені	Загальне меню	Висока група														
			Від 6 до 11 років					Від 12 до 18 років									
			Вид, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вид, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г					
Пром. ве виробництва	ТК № 1.23 ТК № 1.24 ТК № 1.05 МОЗ ТК № 12.01 Рішення виробс.	ПОНЕДІЛІК Сніданок	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
			110	136,29	4,98	7,54	9,20	110	136,29	4,98	7,54	9,20	110	136,29	4,98	7,54	9,20
			120	132,72	4,08	3,12	42,13	150	185,90	5,10	3,20	32,65	160	176,96	5,44	4,16	36,16
			40	67,36	7,58	2,64	0,88	60	101,04	11,38	3,96	1,32	90	151,56	17,07	5,94	1,98
			120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16
			180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41
			585	515	18,41	14,72	97,36	655	654,285	24,56	17,00	119,79	695	715,87	30,59	19,24	123,96
			Всього			Від 6 до 11 років			Від 12 до 14 років			Від 14 до 18 років					
			30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
			100	121,77	7,25	6,66	9,46	100	121,77	7,25	6,66	9,46	100	121,77	7,25	6,66	9,46
120	131,64	2,04	2,28	25,56	150	184,55	2,55	3,85	31,95	150	184,55	2,55	3,85	31,95			
50	141,95	9,15	10,92	1,40	70	198,73	12,91	15,29	1,96	70	198,73	12,91	15,29	1,96			
100	42,00	0,40	0,40	11,00	100	42,00	0,40	0,40	11,00	100	42,00	0,40	0,40	11,00			
200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20			
600	614	18,86	23,87	77,97	650	703,23	23,03	28,81	84,92	650	703,23	23,03	28,81	84,92			
Всього			Від 6 до 11 років			Від 12 до 14 років			Від 14 до 18 років								
30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	110,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65			
80	64,64	1,51	3,20	4,99	80	64,64	1,51	3,20	4,99	80	64,64	1,51	3,20	4,99			
120	141,72	3,24	8,76	21,24	150	172,15	4,05	10,95	26,55	150	172,15	4,05	10,95	26,55			
75	159,30	9,83	12,15	2,25	100	212,40	12,10	16,20	3,00	120	254,88	15,7	19,44	3,60			
120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16			
200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20	200	7,40	1,00	0,20	0,20			
625	514	18,07	25,06	60,03	700	614,82	23,49	31,49	77,55	720	697,30	26,11	34,73	78,15			
Всього			Від 6 до 11 років			Від 12 до 14 років			Від 14 до 18 років								
15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06			
100	106,30	2,40	4,40	14,80	100	106,30	2,40	4,40	14,80	100	106,30	2,40	4,40	14,80			
75	135,75	12,00	3,00	15,75	110	119,10	17,60	4,40	33,10	150	271,50	24,00	6,00	31,50			
120	162,61	2,83	7,42	21,11	150	213,27	3,54	9,27	26,39	150	204,27	3,54	9,27	26,39			
100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00			
180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41	180	96,93	0,27	0,81	22,41			
550	581	19,31	15,96	91,66	675	716,84	26,96	19,40	115,75	715	809,24	33,3	21,00	124,15			
Всього			Від 6 до 11 років			Від 12 до 14 років			Від 14 до 18 років								
110	129,91	2,86	8,03	11,55	110	129,91	2,86	8,03	11,55	110	129,91	2,86	8,03	11,55			

ТК № 2 29	МП, Л	Каша пшенична	120	126,84	2,98	2,76	22,44	150	158,55	3,60	3,45	28,05	150	158,55	3,60	3,45	28,05
ТК № 3 01 Н	Г, Л, МП, Л	Сирябл	50	79,87	5,80	5,03	3,12	65	103,83	7,54	6,54	4,05	80	127,79	9,28	8,05	4,98
ТК № 8 01	Г, МП, Л	Вугерброд з цукерковою злиба з сирами (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
ЛЮЗ ТК № 17 01		Яблуно	120	62,88	0,48	0,48	14,16	170	62,88	0,48	0,48	14,16	130	62,88	0,48	0,48	14,16
ЛЮЗ ТК № 11 17	МП, Л	Погурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	115	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	555	5,75	18,02	26,04	66,94	600	610,7385	20,48	28,74	73,685	615	654,70	22,22	29,74	74,419

Технологічні картки на страви та кулінарні вироби, що вкладає до складу сніданків, розроблені згідно з Методичним посібником "Організація харчування дітей у дитячих навчальних закладах", 2014н. Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПЛХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р. Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Сігур, 1988р., Збірниками рецептур: Фривових страв Диліпетропольської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах С. Клопотенко.









№ ТК	Назва алергену	Загальне меню										Висока група														
		Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років					Від 14 до 18 років									
		Вихід, г	Ен. цінність, Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність, Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність, Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність, Ккал	Б, г	Ж, г	У, г					
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Сніданок	15	39,11	1,01	0,14	8,60	20	52,14	1,34	0,18	11,47	20	52,14	1,34	0,18	11,47	20	52,14	1,34	0,18	11,47	20	52,14	1,34	0,18	11,47
		110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21	110	147,18	3,19	3,96	23,21
		110	131,21	3,30	3,17	26,40	150	178,92	4,50	4,32	36,00	130	176,92	4,36	4,32	36,00	130	176,92	4,36	4,32	36,00	130	176,92	4,36	4,32	36,00
		50	84,20	9,49	3,10	1,10	70	117,68	13,28	4,62	1,54	100	168,40	18,97	6,60	2,20	120	62,83	0,48	0,48	14,16	120	62,83	0,48	0,48	14,16
		125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	530	550,56	19,44	17,29	78,79	595	640,07	20,44	19,81	91,70	595	640,07	20,44	19,81	91,70	595	640,07	20,44	19,81	91,70	595	640,07	20,44	19,81	91,70
		15	39,11	1,01	0,14	8,60	50	130,35	3,35	0,45	28,61	50	130,35	3,35	0,45	28,61	50	130,35	3,35	0,45	28,61	50	130,35	3,35	0,45	28,61
		110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83	110	74,78	2,18	4,02	6,83
		50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12	50	79,87	5,80	5,03	3,12
		120	181,18	6,17	10,15	12,27	150	236,67	7,71	12,69	17,53	150	236,67	7,71	12,69	17,53	150	236,67	7,71	12,69	17,53	150	236,67	7,71	12,69	17,53
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20
		595	503,53	16,55	19,83	67,01	660	640,07	20,44	22,69	91,38	660	640,07	20,44	22,69	91,38	660	640,07	20,44	22,69	91,38	660	640,07	20,44	22,69	91,38
		15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60
		110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68	110	119,15	3,03	7,37	9,68
		130/50	270,05	15,84	17,17	26,68	180/70	375,08	21,73	16,90	37,01	215/84	450,09	26,07	20,28	48,46	215/84	450,09	26,07	20,28	48,46	215/84	450,09	26,07	20,28	48,46
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
		120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16
		150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36	150	0,92	0,00	0,00	0,36
		605	581,69	24,17	23,63	69,82	675	686,71	30,76	28,38	80,70	725	761,72	34,60	31,76	87,61	725	761,72	34,60	31,76	87,61	725	761,72	34,60	31,76	87,61
		15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07	110	89,12	2,15	4,38	7,07
		75	135,75	12,00	3,00	15,75	110	109,10	17,60	4,40	23,13	150	271,50	24,00	6,00	31,50	150	271,50	24,00	6,00	31,50	150	271,50	24,00	6,00	31,50
		100	136,30	3,40	2,40	25,70	110	149,93	3,41	2,64	27,71	110	149,93	3,41	2,64	27,71	110	149,93	3,41	2,64	27,71	110	149,93	3,41	2,64	27,71
		100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00	100	38,00	0,80	0,20	9,00
		200	102,70	0,30	0,90	24,90	200	102,70	0,30	0,90	24,90	200	102,70	0,30	0,90	24,90	200	102,70	0,30	0,90	24,90	200	102,70	0,30	0,90	24,90
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	600	545,98	19,35	11,01	90,52	665	675,10	26,60	12,84	111,85	705	747,50	33,06	14,44	120,25	705	747,50	33,06	14,44	120,25	705	747,50	33,06	14,44	120,25
		15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60
		110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07
		50	109,62	8,86	4,54	10,40	70	153,47	12,40	6,35	14,54	70	153,47	12,40	6,35	14,54	70	153,47	12,40	6,35	14,54	70	153,47	12,40	6,35	14,54
		120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40
Пром. в. виробництво ТК № 1.01 Н ТК № 1.02 Н ТК № 1.03 Н ТК № 1.04 Н ТК № 1.05 Н	Всього	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16
		200	112,48	6,12	5,50	9,96	200	112,48	6,12	5,50	9,96	200	112,48	6,12	5,50	9,96	200	112,48	6,12	5,50	9,96	200	112,48	6,12	5,50	9,96
		615	594,83	20,68	24,75	74,80	665	676,54	24,77	28,45	83,61	665	676,54	24,77	28,45	83,61	665	676,54	24,77	28,45	83,61	665	676,54	24,77	28,45	83,61
		15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60
		110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07	110	119,31	2,06	6,53	13,07

Технологічна карта на страву та кулінарні вироби, що входить до складу студентів, розроблена згідно з методичними посібниками "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р.; "Біологічний рецептур страви та кулінарних виробів для дітей", 2005р.; "Біологічний рецептур національних страв і кулінарних виробів", 2009р.; "Біологічний рецептур страв для харчування школярів", 1987р.; "Кулінарний дієт М. І. Снігур, 1989р.; "Біологічний рецептур фізіологічних страв Дитропетровської області", 2010р.; "Біологічний рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах С. Кіровоградської області", 2010р.



АТШІДЕНБ

Продукт	Назва	Загальне мейр	Всього групп																											
			Вид 6 до 11 років						Вид 12 до 14 років						Вид 15 до 18 років															
			Вид 6	Ен. цінність	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г								
Продукт виробництва ТМ №1-48	Г	Спиритск	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60		
			Карпачу тушкована	50	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51	90	70,18	2,95	3,21	8,51		
			Биточек з курки в білому соусі	70	148,43	9,17	11,34	2,10	100	148,43	9,17	11,34	2,10	100	148,43	9,17	11,34	2,10	100	148,43	9,17	11,34	2,10	100	148,43	9,17	11,34	2,10	100	
			Грибна каша з часником	120	132,72	4,08	3,12	43,12	160	132,72	4,08	3,12	43,12	160	132,72	4,08	3,12	43,12	160	132,72	4,08	3,12	43,12	160	132,72	4,08	3,12	43,12	160	
			Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	
			Увар	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	
			Всього	565	534,34	17,91	18,96	94,16	635	534,34	17,91	18,96	94,16	635	534,34	17,91	18,96	94,16	635	534,34	17,91	18,96	94,16	635	534,34	17,91	18,96	94,16	635	
			Продукт виробництва МОЗ ТМ № 6-17			Вид 6 до 11 років																								
			Г			Вид 12 до 14 років																								
			МП, Л, Г, Я			Вид 15 до 18 років																								
Продукт виробництва ТМ № 1-20	Г	Спиритск	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60	15	39,11	1,01	0,14	8,60		
			Оливкове масло	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	72,08	1,45	4,68	5,70	85	
			Кебаб з сиром	35	99,37	6,41	7,64	0,96	70	108,73	12,61	15,29	1,91	70	108,73	12,61	15,29	1,91	70	108,73	12,61	15,29	1,91	70	108,73	12,61	15,29	1,91	70	
			Карпачу тушкована	120	132,72	4,08	3,12	7,78	19,97	150	190,20	5,46	9,72	24,50	150	190,20	5,46	9,72	24,50	150	190,20	5,46	9,72	24,50	150	190,20	5,46	9,72	24,50	150
			Грибна	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	
			Каша з молоком	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	112,48	6,12	5,50	9,86	200	
			Всього	555	517,19	19,74	26,03	56,05	620	654,60	27,24	35,62	62,01	635	657,32	27,66	36,44	63,02	635	657,32	27,66	36,44	63,02	635	657,32	27,66	36,44	63,02	635	
			Продукт виробництва ТМ № 1-20			Вид 6 до 11 років																								
			Г			Вид 12 до 14 років																								
			МП, Л			Вид 15 до 18 років																								
Продукт виробництва ТМ № 1-18 Н	Г	Спиритск	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66		
			Салат з м'ясою курки з яловичою з сиром та картопля з картопляним салатом №1 (полн)	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62	90	72,72	1,70	3,60	5,62		
			Плох з курки з картопляним салатом	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	279,81	14,92	12,01	30,29	130/50	
			Суп з курки з картопляним салатом	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	
			Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	
			Чай з медом	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	
			Всього	635	545,32	22,13	19,71	69,50	655	597,46	23,47	19,90	80,95	635	597,46	23,47	19,90	80,95	635	597,46	23,47	19,90	80,95	635	597,46	23,47	19,90	80,95	635	
			Продукт виробництва ТМ № 1-18 Н			Вид 6 до 11 років																								
			МП, Л			Вид 12 до 14 років																								
			Р, Я, Г			Вид 15 до 18 років																								
Продукт виробництва ТМ № 1-18 Н	Г	Спиритск	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	20	52,14	1,34	0,18	11,45	20	52,14	1,34	0,18	11,45	20	52,14	1,34	0,18	11,45	20	52,14	1,34	0,18	11,45		
			Салат з м'ясою з сиром та картопля з картопляним салатом №2 (полн)	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88		
			Суп з картопляним салатом	70	126,77	11,80	2,55	15,04	105	190,16	17,69	3,82	22,53	140	251,54	23,59	5,10	30,07	140	251,54	23,59	5,10	30,07	140	251,54	23,59	5,10	30,07		
			Суп з картопляним салатом	120	166,20	4,08	2,52	31,56	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45		
			Яблуко	100	30,00	0,80	0,20	9,60	100	30,00	0,80	0,20	9,60	100	30,00	0,80	0,20	9,60	100	30,00	0,80	0,20	9,60	100	30,00	0,80	0,20	9,60		
			Чай з медом	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68	150	80,78	0,23	0,68	18,68		
			Всього	555	563,01	22,48	13,25	90,75	625	690,98	29,73	15,70	103,02	625	690,98	29,73	15,70	103,02	625	690,98	29,73	15,70	103,02	625	690,98	29,73	15,70	103,02		
			Продукт виробництва ТМ № 1-18 Н			Вид 6 до 11 років																								
			Г			Вид 12 до 14 років																								
			МП, Л			Вид 15 до 18 років																								
Продукт виробництва ТМ № 1-18 Н	Г	Спиритск	Хліб цільнозерновий	0	0,00	0,00	0,00	0,00	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66	35	91,25	2,95	0,32	20,66		
			Салат з м'ясою з картопляним салатом	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69	90	97,61	1,80	5,35	10,69		
			Омлет	50	67,40	4,67	6,08	1,41	50	67,40	4,67	6,08	1,41	50	67,40	4,67	6,08	1,41	50	67,40	4,67	6,08	1,41	50	67,40	4,67	6,08	1,41		
			Каша рисова з родзинками	120	231,12	4,44	3,96	46,49	150	288,90	5,55	4,95	58,11	170	327,42	6,29	5,61	65,85	170	327,42	6,29	5,61	65,85	170	327,42	6,29	5,61	65,85		
			Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35	30	89,58	4,02	3,46	10,35		
			Сир	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20		
			Яблуко	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16	120	62,88	0,48	0,48	14,16		
			Всього	610	635,19	16,41	18,15	103,30	675	784,22	19,86	19,46	134,97	675	784,22	19,86	19,46	134,97	675	784,22	19,86	19,46	134,97	675	784,22	19,86	19,46	134,97		

Технологічні картки на страви та кулінарні вироби, що входить до складу сніданків, розроблені на базі технологічних карт на кулінарні вироби для підприємств харчової промисловості, 2008р. Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Сінгур, 1988р., Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах С. Клопотенко.